



FORMATION

**PREMIERS SECOURS
EN SANTÉ MENTALE ORIENTÉE
SUR LES ADOLESCENT·E·S**



Reformierte Kirchen
Bern-Jura-Solothurn
Eglises réformées
Berne-Jura-Soleure



18-19 NOVEMBRE 2024

FORMATION «PREMIERS SECOURS EN SANTÉ MENTALE ORIENTÉE SUR LES ADOLESCENT·E·S»

Cette formation est essentielle pour celles et ceux qui interagissent avec des jeunes en pleine phase de transition vers l'âge adulte. Pourquoi cette formation est-elle importante ? L'adolescence est une période de changements majeurs – physiques, neurobiologiques, cognitifs et psychologiques.

Si beaucoup de jeunes trouvent en eux les ressources pour naviguer avec ces transformations, d'autres peuvent rencontrer des difficultés psychiques significatives qui, non reconnues, peuvent avoir des effets à long terme sur leur vie adulte. Il est préoccupant de constater que 50% des troubles psychiques apparaissent avant l'âge de 18 ans, et 75% avant 25 ans. Souvent, les symptômes de ces troubles sont confondus avec les turbulences normales de la puberté et passent inaperçus.

Les objectifs de la formation

- **Reconnaître les troubles psychiques**
Acquérir des connaissances de base sur les troubles psychiques les plus courants chez les adolescents et les crises qu'ils peuvent traverser.
- **Intervenir à temps**
Apprendre à identifier les problèmes psychiques tôt, à les aborder sans jugement et à encourager les jeunes à rechercher une aide professionnelle.
- **Apporter un soutien pratique**
Maîtriser les techniques de premiers secours en santé mentale adaptées aux besoins des adolescents.

Cette formation permet de mieux comprendre et soutenir les jeunes dans leur parcours de vie, en leur apportant l'aide nécessaire pour surmonter les défis psychiques.

Prix de la formation

450.- CHF

Personnes de contacts

Céline Ryf
076 436 60 65
celine.ryf@refbejuso.ch

Natacha Houriet
078 825 63 27
natacha.houriet@refbejuso.ch



**Pour plus d'informations
et renseignements pratiques**
www.cate.ch