

Animation / Dynamique de groupe

Module : Communication sous tension et gestion des émotions

Date : 09-10.05.2025

Lieu : Arrondissement du Jura

Responsable: Secteur catéchèse francophone des Eglises réformées Berne-Jura-Soleure

	Obligatoire	A choix avec module...	Au bon vouloir...
EERF			X
BEJUSO Bénévoles			X
BEJUSO Professionnel·le·s	X		
Autres			formation continue
Compétence	Gérer de manière non-violente des situations de transgression de règles Gérer les situations sous tensions et conflictuelles		
Objectifs	<ul style="list-style-type: none"> Gérer de manière non-violente des situations de transgression de règles Faire la distinction entre transgression de règle et conflit Identifier et comprendre le rôle des émotions qui nous accompagnent Découvrir toute la richesse de l'émotion colère et la confusion qui règne souvent avec la notion de violence Définir le conflit par opposition à un désaccord Accompagner deux personnes en conflit 		
Contenus	<ul style="list-style-type: none"> Importance des règles et les transgressions de celles-ci Les différentes formes de sanctions et leurs effets Comment appliquer des sanctions éducatives lors de rencontres de groupes Les émotions et leurs fonctions de rééquilibrage La gestion de la colère chez soi et chez les autres Dire et accueillir la frustration Les principes à respecter dans la gestion d'un conflit 		
Lecture préalable	FILLIOZAT Isabelle, <i>Que se passe-t-il en moi ?</i> Marabout, 2013 ou SALZER, Jacques. <i>La boîte à outils de la gestion de conflits</i> . Dunod., 2017 ou FISCHER, Roger, et URY William, <i>Comment réussir une négociation</i> , Alexandre Stanké, 2017		
Contrôle de la compétence	Bilan d'intégration		
Publics-cibles	Catéchètes professionnel·le·s et bénévoles en formation, accompagnant·e·s, animateurs et animatrices, pasteur·e·s, diacres		
Temps de formation	Résidentiel : 2 jours (16.5h) Travail personnel : lecture et travail d'évaluation		
Déroulement	Alternance d'apports théoriques, d'exercices de réflexion et de mises en situations		
Prestataire	Secteur catéchèse des Eglises refbejuso		
Responsable et intervenantes	Responsable : secteur catéchèse francophone refbejuso Intervenant.e : à déterminer		
Durée de validité	6 ans		
Inscription	Délai : un mois avant la date du module celine.ryf@refbejuso.ch		