

## Animation / Dynamique de groupe

# Module : Communication sous tension et gestion des émotions

Date : 21-22.01.2022

Lieu : Arrondissement du Jura

Responsable: Secteur catéchèse francophone des Eglises réformées Berne-Jura-Soleure

	Obligatoire	A choix avec module...	Au bon vouloir...
<b>EERF</b>			X
<b>BEJUSO Bénévoles</b>			X
<b>BEJUSO Professionnel·le·s</b>	X		
<b>Autres</b>			formation continue
Prérequis	Avoir suivi soit le module « Animer un groupe » soit le module « Dynamique de groupe »		
Compétence	Gérer de manière non-violente des situations de transgression de règles Gérer les situations sous tensions et conflictuelles		
Objectifs	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Gérer de manière non-violente des situations de transgression de règles</li> <li>• Faire la distinction entre transgression de règle et conflit</li> <li>• Identifier et comprendre le rôle des émotions qui nous accompagnent</li> <li>• Découvrir toute la richesse de l'émotion colère et la confusion qui règne souvent avec la notion de violence</li> <li>• Définir le conflit par opposition à un désaccord</li> <li>• Accompagner deux personnes en conflit</li> </ul>		
Contenus	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Importance des règles et les transgressions de celles-ci</li> <li>• Les différentes formes de sanctions et leurs effets</li> <li>• Comment appliquer des sanctions éducatives lors de rencontres de groupes</li> <li>• Les émotions et leurs fonctions de rééquilibrage</li> <li>• La gestion de la colère chez soi et chez les autres</li> <li>• Dire et accueillir la frustration</li> <li>• Les principes à respecter dans la gestion d'un conflit</li> </ul>		
Lecture préalable	FILLIOZAT Isabelle, <i>Que se passe-t-il en moi ?</i> Marabout, 2001		
Contrôle de la compétence	Analyse de l'émotion « colère » ; travail écrit ou oral		
Publics-cibles	Catéchètes professionnel·le·s et bénévoles en formation, accompagnant·e·s, animateurs et animatrices, pasteur·e·s, diacres		
Temps de formation	Résidentiel : 2 jours (16.5h) Travail personnel : lecture et travail d'évaluation		
Déroulement	Alternance d'apports théoriques, d'exercices de réflexion et de mises en situations		
Prestataire	Secteur catéchèse des Eglises refbejuso		
Responsable et intervenantes	Responsable : secteur catéchèse francophone refbejuso Intervenant : Jürg Bichsel, psychologue spécialiste en psychothérapie FSP, Reconvilier		
Durée de validité	6 ans		